

A close-up photograph of a woman's face, partially obscured by a white surgical cap and a white gauze mask. She has blue eyes, dark eye makeup, and bright red lipstick. She is holding a scalpel to her right cheek. The background is dark.

Der Markt der  
plastischen Chirurgie  
boomt wie nie zuvor:  
Jede zweite Frau  
gibt zu, etwas an  
ihrem Gesicht ver-  
ändern zu wollen.

**BEAUTY-PROFIS.**  
Ungeschminkt  
und umfassend  
erklären Autorin Elis  
Sonnleitner und  
Chirurg Edvin Turkof  
das Thema ästhetisch-  
plastische Chirurgie.



**IM TREND: AUGENLID-, NASEN-  
UND KINNKORREKTUREN**

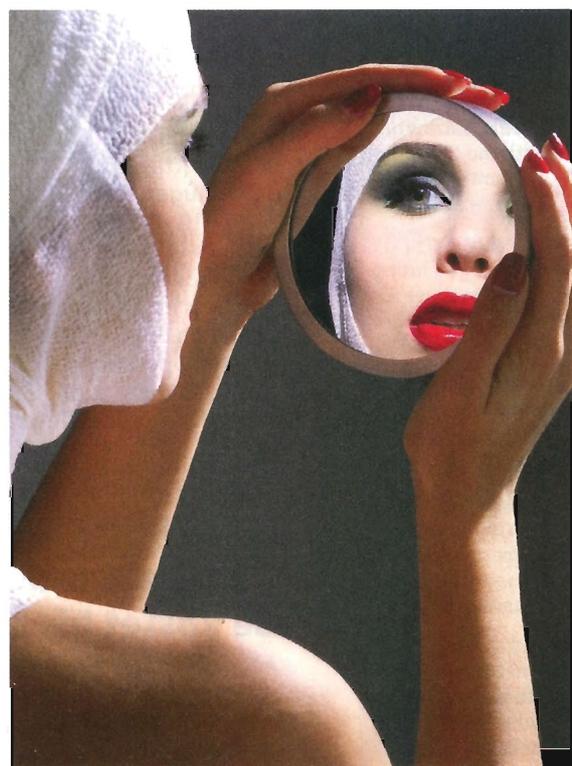
# Wie aus dem Gesicht **GESCHNITTEN**

**Beauty-OPs.** Der Weg zum Schönheits-Doc wird immer leichtfertiger gewählt. MADONNA verrät die ungeschminkten Details zu den beliebtesten Schönheitskorrekturen im Gesicht.

**W**as darf es sein? Eine Lidstraffung, ein Facelifting oder eine Nasenkorrektur? Eine Schönheitsoperation im Bereich des Gesichts führt immer zu wesentlichen Veränderungen und wird oft enorm unterschätzt. Die Folge: Traumvorstellungen, deren Realisierbarkeit nicht immer gegeben ist. Für den Wiener plastischen Chirurgen Edvin Turkof Grund genug, gemeinsam mit der Autorin Elis Sonnleitner alle wichtigen Fakten in eine Buchserie über Schönheits-OPs (siehe Kasten Seite 65) zu packen. MADONNA hat die wichtigsten Informationen rund ums Thema Lid- und Nasenkorrektur für Sie zusammengefasst.

**Nase auf Wunsch.** Ob verbreitern, verschmälern oder begradigen: „Nasenkorrektu-

ren gehören zu den häufigsten Schönheits-OPs“, erklärt Experte Turkof. Als Vorbereitung erfolgt die digitale Bearbeitung eines Patienten mit einem speziellen Computerprogramm. Erst wenn das Ergebnis dessen Vorstellungen entspricht, kann der Chirurg beurteilen, ob die gewünschte Veränderung sinnvoll und machbar ist. Ist alles geklärt, wird in einer ein- bis zweieinhalbstündigen OP die gewünschte Nase unter Vollnarkose geformt. „Hierzu gibt es verschiedene Schnitttechniken, die meist in der Nasenfalte durchgeführt werden und dadurch kaum Narben hinterlassen. Durch diese Schnitte werden Knochen- und Knorpel fragmente entfernt, gegebenenfalls auch hinzugefügt, bis die Nase perfekt modelliert ist“, so der Chirurg. In 75 Prozent aller Eingriffe sei ein Bre-



## SCHÖNHEITS-ÄRZTE: DIE TOP-ADRESSEN

**DR. EDVIN TURKOF.** Wien.  
Der plastische Chirurg operiert seit 1985 auf allen Kontinenten dieser Welt.  
[www.turkof.com](http://www.turkof.com)

**DR. WOLFGANG METKA.** Wien. Seit über 25 Jahren auf ästhetische Medizin und Chirurgie spezialisiert.  
[www.metka.at](http://www.metka.at)

**DR. JOSEF THURNER.** Wien. Einer der führenden Spezialisten auf dem Gebiet der ästhetisch-plastischen Chirurgie.  
[www.aesthetische-chirurgie.at](http://www.aesthetische-chirurgie.at)

**DR. ARTUR WORSEK.** Wien. Mitwirkender an der Entwicklung innovativer Operationstechniken in der plastischen Chirurgie.  
[www.aesthetic-center.info](http://www.aesthetic-center.info)

**DR. JÖRG KNABL.** Wien. Ständig überprüfte und verbesserte Qualität durch ein internes Qualitätsmanagement.  
[www.drknabl.at](http://www.drknabl.at)

**DR. DAGMAR MILLESI.** Wien. Seit 10 Jahren besteht das Zentrum für ästhetisch-plastische Chirurgie.  
[www.millesi.com](http://www.millesi.com)

**DR. ELISABETH GEROLDINGER.** Oberösterreich. Leiterin des Departements für plastische Chirurgie im AKH Wels.  
[www.dr-geroldinger.at](http://www.dr-geroldinger.at)

**HAUS DER SCHÖNHEIT.** Salzburg. Plastische Chirurgie auf höchstem Niveau.  
[www.schoenheit-medizin.at](http://www.schoenheit-medizin.at)

**ESTHETIC CENTER.** Salzburg. Plastisch-ästhetische Chirurgie in Wohlfühl-Ambiente.  
[www.esthetic-center.at](http://www.esthetic-center.at)

**DR. CHRISTOP PAPP.** Salzburg. 30 Jahre Berufserfahrung als plastischer, ästhetischer & Wiederherstellungschirurg.  
[www.chpapp.at](http://www.chpapp.at)

**DR. WALTHER JUNGWIRT.** Salzburg. Über 6000 zufriedene Patienten aus aller Welt.  
[www.plastische-chirurgie.com](http://www.plastische-chirurgie.com)

**DR. ALBERT HAIGERMOSER.** Salzburg. Studierte in Schweden und Kalifornien. Selbstständige Praxis seit 1976.  
[www.alberthaigermoser.at](http://www.alberthaigermoser.at)

**DR. HÖFNER.** Oberösterreich. Operative Dermatologie und ein Kosmetikstudio ersten Ranges unter einem Dach.  
[www.dr-hoefner.at](http://www.dr-hoefner.at)

**Mit Mausclick zur Schönheit.** Mit einem Computerprogramm wird die Problemzone des Patienten auf einem Bild bearbeitet, bis dieser mit dem Ergebnis zufrieden ist.

chen der Nasenwände erforderlich: „Wenn man den Höcker nur abschleift, entsteht am Nasenrücken ein unschönes Plateau. Daher müssen die Nasenwände durch Brechen zueinandergeführt werden, um das Plateau zu verschmälern“, informiert Turkof. Die Kosten für kleine Nasenkorrekturen: 2.500 bis 3.500 Euro. Komplexe Korrekturen können bis zu 8.000 Euro kosten.

**Zusatzbehandlung.** Bei dem Wunsch, das gesamte Profil zu verschönern, rät Professor Turkof, die Nasenkorrektur mit einem Eingriff am Kinn zu verbinden. Diese Korrektur umfasst mehrere Varianten, je nachdem ob das Kinn als zu groß oder zu klein empfunden wird. Dementsprechend kann der Aufbau der Kinnpartie erfolgen – entweder durch Versetzung des Knochenfragments oder durch zusätzliches Einbringen von Knochen- oder Knorpelmasse, die zuvor an anderen Körperstellen entnommen wurde. Im Gegenzug werden bei einer Kinnverkleinerung überschüssige Knochenpartien abgetragen.

**Straffe Augen.** Ebenso unter den Top 10 der häufigsten Schönheits-OPs liegt die Augenlidkorrektur. Unter dem Sammelbegriff „Lidstraffung“ versteht man eine Anzahl verschiedener Operationsverfahren. Alle haben zum Ziel, schlaff gewordenes Gewebe



**UNTERLIDER, TRÄNENSÄCKE, AUGENRINGE.** Bei dieser Patientin wurden auf eigenen Wunsch die Unterlider gestrafft sowie Tränensäcke und Augenringe korrigiert. Dabei wurden die Augenringe mit dem überschüssigen Fett der Tränensäcke aufgepolstert.



**AUGENBRAUEN, AUGENRINGE, LIDFALTE.** Beispiel einer fachgerecht durchgeführten Korrektur: Die Augenbrauen sind seitlich gehoben, die obere Lidfalte ist symmetrisch und die Augenringe sind aufgepolstert. Dauer der OP: 2 Stunden und 50 Minuten.

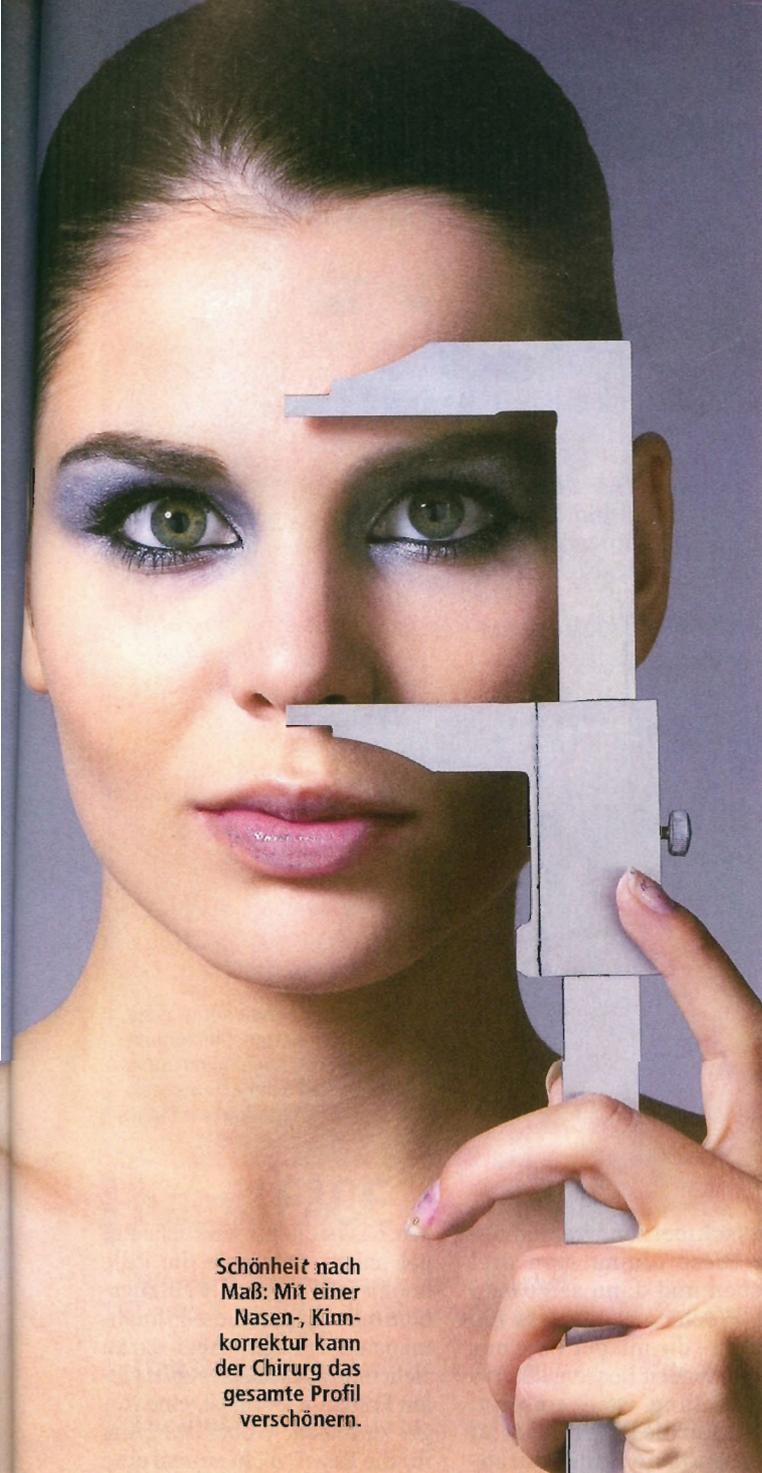
am Ober- oder Unterlid zu entfernen und die Haut um die Augenpartie zu straffen. Meist reicht ein minimaler Einschnitt, durch den überschüssiges Gewebe und Haut entfernt werden. Die Schnittführung verläuft am Oberlid, bogenförmig in der Lidfalte: „Dadurch bleibt die Narbe nahezu unsichtbar“, weiß Turkof. Am Unterlid wird am Unterrand der Wimpern geschnitten – auch diese Narbe bleibt nahezu unsichtbar. Den Eingriff kann man routinemäßig in örtlicher Betäubung durchführen lassen. Die OP ist meist nach 50 Minuten erledigt. Die Kosten belaufen sich dabei auf 1.800 bis zu 2.000 Euro.

**„Eine komplexe  
Korrektur der  
Nase kostet bis zu  
8.000 Euro.“**

**CHIRURG EDVIN TURKOF**  
über den Luxus einer OP



Stars machen's vor: Gelungene und verpatzte OPs. Einblicke auf:  
[www.MADONNA24.at](http://www.MADONNA24.at)



Schönheit nach Maß: Mit einer Nasen-, Kinnkorrektur kann der Chirurg das gesamte Profil verschönern.

DIE NEUE BUCHSERIE

## Alles über Beauty-OPs

**Umfassend.** Augenlidkorrektur sowie Nasen- und Kinnkorrektur sind zwei Ratgeber aus der 13-teiligen Serie von Edvin Turkof und Elis Sonnleitner. Maudrich-Verlag um je 18 Euro.

**Einblick.** Neben einem spannenden medizinischen Kerntext findet man Hintergrundinformationen zum Berufsbild des plastischen Chirurgen, unverfälschte Vorher-Nachher-Bilder, klar verständliche Illustrationen und ein großes Glossar.

**Viele Möglichkeiten.** Das Auge wird in fünf Regionen unterteilt: Augenbrauen, Oberlider, Unterlider, Tränensäcke und Augenringe. Diese fünf Punkte müssen genau analysiert werden, bevor man entscheidet, was an einem Auge korrigiert werden soll. So kann der Chirurg beispielsweise das Fett der Tränensäcke dazu verwenden, die Augenringe aufzupolstern (siehe Bilder links oben). Für das gesamte Programm (Augenbrauen, Ober- und Unterlider, Augenringe und Tränensäcke) muss man mit 4.500 bis 5.500 Euro rechnen.

**Nachsorge.** Das oberste Gebot nach jeder Korrektur lautet, sich zu schonen. Bei um-

## „Nimmt man zu viel Haut weg, kann man das Auge nicht mehr schließen.“

EDVIN TURKOF über mögliche Risiken bei der Augenlid-Korrektur

fassenderen Eingriffen wird sogar empfohlen, ein bis zwei Nächte im Krankenhaus zu bleiben. Die Nachbehandlung der Nase erfolgt durch einen Gips, der von außen schützt und nach zehn Tagen entfernt wird; zusätzlich wird mit Antibiotika behandelt. Bei Eingriffen an den Augen wird für zwölf Stunden ein Verband angelegt, um ihnen Ruhe zu geben. Von sportlicher Betätigung wird für zwei Wochen abgeraten. Nach diesen 14 Tagen sind Schwellungen und blaue Flecken meist abgeheilt und man ist wieder voll gesellschaftsfähig.

**Risiken.** Gesundheitliche Risiken gibt es bei einer Nasenkorrektur eher wenige. In seltenen Fällen können Geruchsstörungen auftreten. Die häufigste Komplikation bei einer Nasenkorrektur ist die Atmungsproblematik. Denn wenn man eine Nase verkleinert, verändert sich natürlich das Durchzugsvolumen. Etwas komplizierter ist es bei den Risiken einer Augenlidkorrektur: Wird am Oberlid zu viel Haut weggenommen, kann es passieren, dass man das Auge nicht mehr schließen kann. Am Unterlid würde ein Zuviel an Hautentfernung zu einem Ektropium führen – das Unterlid würde an dem Augapfel nicht mehr fest anliegen. In beiden Fällen muss nochmals operiert werden und eine Hauttransplantation durchgeführt werden. Beauty-Eingriffe sollten daher immer wohl überlegt sein.

In der nächsten MADONNA: Alles über Fettabsaugung und Brustvergrößerung!

ANNA HAFNER ■



Apothekerin, Mag. pharm. Christina Kletter

## Optimal versorgt mit Vitaminen & Co?

In der heutigen Zeit wird unser Körper häufig nicht mehr ausreichend mit Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen versorgt. Die Ursachen reichen von einseitigen Essgewohnheiten über industrielle Herstellung von Lebensmitteln bis hin zur Schnelllebigkeit unseres Alltags und Stress. Eine optimale Versorgung mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist eine wichtige Voraussetzung für Wachstum, Entwicklung, Stoffwechselprozesse und Erhaltung aller wichtigen Lebensfunktionen. Eine Unterversorgung führt zu geringerer Leistungsfähigkeit und mangelndem Wohlbefinden. **Stellen Sie sicher, dass Ihr Körper alles bekommt, was er braucht!** Zur Unterstützung Ihrer täglichen Nahrungsaufnahme sind Nahrungsergänzungsmittel eine gute Möglichkeit, Vitamine & Co dem Körper zuzuführen, um von A bis Z gut versorgt zu sein!



Erhältlich in allen Apotheken, UVP 16,90 EUR

WERBUNG