

Schlank in den Winter: Fettverbrennung ohne Diät!

Abnehmen: Bis zu fünf Zentimeter weniger Umfang und schlanker pro Behandlung!

Beim Vacu Wrap wird die Lymphe angeregt und die Fettzellen werden extrem entschlackt! Die Haut und das Bindegewebe werden nachhaltig gestrafft und geglättet! Wer es nicht glaubt, kann die Behandlung gratis testen und sofort bis zu fünf Zentimeter Umfang verlieren. Landstr. Hauptstraße 71, 1030 Wien, ☎ 0699/17 17 10 30, www.beau-well-dreams.at



WERBUNG

■ Sie fragen – Profis antworten auf **netdoktor.at** ■ Immer in Gesund&Fit

Die Experten-Sprechstunde

Brust-Vergrößerung für nur 24 Stunden?

Frage: Ich habe vor Kurzem von einer 24-Stunden-Brustvergrößerung („Party Boobs“) gelesen. Funktioniert das wirklich?



Univ.-Prof. Dr. Edwin Turkof, Facharzt für plastische Chirurgie, Wien:

Die Vergrößerung funktioniert – aber nur für zwölf bis 36 Stunden. Der Arzt spritzt sterile Kochsalzlösung in die Brust, je nach Größe mehr oder weniger. Haut und Brustgewebe werden dabei aufgedehnt. Wiederholt man die Prozedur, kann die Brust sichtbar abschlafen. Außerdem wird die Vergrößerung nur selten natürlich oder ästhetisch aussehen: Die Brust ist hart und Flüssigkeit lässt sich nicht volumenzunehmen. Der Volumenzuwachs erfolgt also fast immer



auch in der unmittelbaren Nachbarschaft der Brust, was das Ganze eher unförmig aussehen lässt. Fazit: nicht empfehlenswert.

Erhöhtes LDL-Cholesterin trotz gesundem Essen?

Frage: Laut Blutbild habe ich einen erhöhten LDL-Cholesterinspiegel. Ich esse aber gesund. Woran liegt das?

Univ.-Prof. Dr. Anton Luger, Facharzt für Innere Medizin, AKH Wien:



Cholesterin wird einerseits mit der Nahrung aufgenommen, zum größeren Teil aber vom Körper selbst produziert. Gesunde Ernährung und Lebensstil sind zwar wichtig, ihr Einfluss auf erhöhte LDL-Cholesterin-Werte ist aber beschränkt. Auch die genetische Veranla-

gung spielt eine große Rolle. Cholesterin wird in der Leber gebildet und an den Eiweißkörper LDL gebunden im Blut zu den Zielzellen gebracht, während HDL für den Abtransport von Cholesterin verantwortlich ist. Niedrige HDL-Cholesterin-Werte sind daher

ungünstig. Ein Zusammenhang zwischen erhöhten LDL-Cholesterin-Spiegeln und Gefäßverkalkung mit gesteigertem Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall ist gesichert. Somit sind jedenfalls im Zielbereich gelegene LDL-Cholesterin-Werte anzustreben ■

» AUS IHRER APOTHEKE



Mag. pharm. Viktor Hafner
Vizepräsident, Wiener Apothekerkammer

Die Apotheken sind rund um die Uhr für Sie da!

Da sich Krankheiten nicht an Öffnungszeiten halten, versorgen die österreichischen Apotheken die Bevölkerung auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten mit wichtigen Arzneimitteln.

Eine Apotheke hat mindestens 45 Stunden geöffnet und keine Urlaubs- oder Betriebsperren. Die Nachtdienste sind so eingeteilt, dass jeder Österreicher auch in der Nacht eine Apotheke in angemessener Entfernung erreichen kann. In dringenden Fällen werden Medikamente von der Apotheke bis ans Krankenbett zugestellt.

Sprechen Sie mit Ihrer Apotheke vor Ort über die Möglichkeit einer Notfall-Zustellung!



Foto: Thomas Jantzen



Mehr Antworten, mehr Experten: die Ärzte-Sprechstunde im Internet

www.netdoktor.at

